



Ce trajet de 242 km échelonné sur 3 jours vous fera découvrir les beautés que le curé Antoine Labelle avait observées lorsqu'il réalisa le développement de ce coin de pays. Le trajet est remarquable. Villages, lacs, rivières, forêts et croix de chemin se succèdent pour vous offrir un parcours des plus imprévisibles.

Tout au long du trajet, prévoyez des bonnes réserves d'eau et un peu de nourriture, car les distances sont quelques fois grandes entre les points de ravitaillement. Malgré ce que l'on pourrait croire, ce parcours est plutôt de catégorie intermédiaire avec quelques petites montées qui finissent toujours par redescendre.

JOUR 1

Rivière –Rouge > Nomingue – 60km

Un trajet facile et court pour vous faire la jambe ! Le trajet comporte une courte distance sur la route 117. Malgré le fort achalandage, l'accotement y est très large, ce qui facilite la co-utilisation vélos et véhicules.

Pour vous y rendre

De Montréal, Autoroute 15 nord, direction Mont–Laurier (l'Autoroute 15 devient la route 117). Suivre les indications pour Rivière–Rouge, secteur Sainte–Véronique, c'est-à-dire que vous quittez la route 117 (vers la droite) et vous arrivez après avoir roulé sur le boul. Fernand–Lafontaine, sur 1 km. De Gatineau, route 309 nord, jusqu'à Mont–Laurier, puis la route 117 sud, jusqu'à Rivière–Rouge, secteur Sainte–Véronique.

Km 0	Vous pouvez laisser votre auto dans le stationnement près de la plage. C'est gratuit.	Départ de la municipalité de Rivière–Rouge, secteur Sainte–Véronique. Prendre chemin Tour du Lac Tibériade à droite.
Km 0,3	Boul. Fernand–Lafontaine, à gauche.	Dépanneur et casse–croûte, à droite.
Km	Route 117, à gauche.	
Km	Route de L'Ascension, à gauche.	Direction L'Ascension.
Km 9,5	Chemin de la Mullen, à gauche.	Route 321 Nord. En saison, vous y trouverez de beaux gros bleuets dans les champs près de la route.

Km 22,5	Village de L'Ascension.	Faites vos réserves d'eau.
Km 24,5	Après le pont, chemin de la Rivière Rouge, à droite.	Vous longerez la rivière Rouge, de belles plages de sable s'offrent à vous. Si vous risquez une baignade, soyez extrêmement prudent et restez à gué. De dangereux tourbillons pourraient vous entraîner.
Km 43,1	Rue du Pont, à droite.	Ville de Rivière-Rouge. Après le pont vous croiserez le parc linéaire "Le P 'tit Train du Nord". Aux feux de circulation, prendre à droite.
Km 44,4	Rue L'Annonciation N, à droite (1 km) et rue Landry, à droite.	Sur la route, vous croiserez un camping, possibilité de baignade pour quelques sous. (Rue Landry devient chemin des Lilas)
Km 47,2	Route 117, pour quelques mètres, prenez route Bellerive, à gauche.	Direction Nomingue. Le parc linéaire à votre droite est pavé pour les prochains 4,5 km. Si vous désirez le prendre, vous arriverez au bureau d'accueil touristique.
Km 55	Suivez le chemin Tour du Lac, allez toujours vers la droite.	
Km 60	À votre droite, bureau d'accueil touristique. Fin du Jour 1.	Vous croiserez le parc linéaire. Village où les infrastructures touristiques sont complètes. Prenez le temps de le visiter et d'en apprécier sa nature.

Hébergement le long du parcours

JOUR 1

Rivière Rouge

- Camping rustique Fou du Roi
- Auberge Le Saint-Bohème
- Motel O'Charcoal
- Camping Ste-Véronique
- Motel Manoir sur le Lac

Nomingue

- Club & Hôtel du Golf Nomingue
- Auberge de la Vieille Gare
- Auberge L'Île de France
- Auberge Chez Ignace
- Auberge Motel Godard
- Auberge Villa Bellerive
- Auberge Le Provincialart
- Camping Au Boisé du Village
- Camping La Baie du Soleil

Soyez attentifs, des chevreuils et des huards croiseront probablement votre route. N'oubliez pas de garder le nez bien en l'air pour humer la vraie nature ! Ce trajet empruntera, sur 14 kilomètres, le parc linéaire, aucune autre alternative sécuritaire ne s'offre au cycliste.

Km 0	Le départ se fait du bureau d'accueil touristique de Nomingue.	
Km 0,5	Rue Ste-Anne, à gauche.	Direction Lac-Saguay. La rue devient chemin du Lac Nomingue
Km 14,8	Route 117, prenez à gauche.	Seulement 2 km sur cette route !
Km 16,4	Village Lac-Saguay.	Plage municipale sur le chemin de la Plage à droite.
Km 16,7	De la route 117, après le dépanneur, prenez à gauche.	(Rue sans nom, en face à droite c'est le chemin du Vieux Moulin)
Km 17	Au panneau d'arrêt, en prenant la route 11 vers la droite, vous rejoignez le parc linéaire que je vous recommande d'emprunter pour les prochains 12 kilomètres. Faites vos réserves d'eau.	La route 11, que vous pouvez emprunter, longe le parc linéaire, mais je vous recommande fortement le parc linéaire pour des raisons de sécurité et de roulement. La seconde alternative au parc linéaire est la route 117... réservée aux cascadeurs.
Km 24	Chemin Guénette, à droite.	Km 174,7 sur le parc linéaire.
Km 26,4	Route 117, à gauche.	(Seulement 3 km)
Km 29,5	Chemin des Quatre Fourches, à droite.	Direction Chute-Saint-Philippe (indications de nombreuses pourvoiries).
Km 33,8	Chemin des Quatre Fourches.	Traverser la route 311. Continuez tout droit. Village Chute-St-Philippe
Km 42,6	Route 311 nord, à gauche.	Direction Lac-Saint-Paul.
Km 54,1	Village Lac-Saint-Paul. Eau fraîche et plage.	Eau fraîche au quai public, face à l'église (vous y trouverez un robinet entre la route et le gazebo). Baignade.
Km 54,7	Sortie du village. Chemin des Pionniers, à gauche.	Direction Ferme-Neuve.
Km 64,1	Montée Gouin, à droite.	Montée de 1,5 km. Tout ce qui monte redescend ! Vous arrivez au village de Ferme-Neuve sur votre élan.
Km 68,1	Village Ferme-Neuve. 22e Avenue, à gauche pour Mont-Laurier, la rue devient chemin Eugène-Trinquier.	Pour le village, continuez tout droit sur la 11e Avenue qui devient la 20e Avenue et tournez à gauche sur la 12e rue. Le village se trouve après le pont.
Km 87	Ville de Mont-Laurier.	Quelques hôtels, motels et auberges. Malheureusement, aucun camping à proximité.
Km 87,9	Rue de la Madone tout droit	

Km 89,1	Vous croisez la rue du Pont. Fin du Jour 2.	Pour le bureau touristique, (environ 1 km) continuez sur la rue de la Madone et tourner à droite sur le boul. A-Paquette.
----------------	--	---

Hébergement & services le long du parcours

JOUR 2

Lac-Saguay

- Motel Ours Bleu
- Auberge Painchaud
- Motel Dodi
- Gîte Forestier de la Rivière Saguy

Chute-Saint-Philippe

- Auberge Coq'inn

Lac-Saint-Paul

- Les Bains du Lac Marie-Louise
- Hébergement & Spa du Lac Marie-Louise
- Village de Tee-Pee La Bourgade

Ferme-Neuve

- Auberge chez Isaïe
- La Chaumière du Passant
- Domaine HPM

Mont-Laurier

- Auberge l'Étape
- Comfort Inn
- Best Western Plus-Dynastie
- Auberge Station Laurier
- Motel Le Riverain
- Quality Inn
- Gîte Au Pied du Courant
- Bed & Breakfast Danielle & Gaston

JOUR 3 :**Mont-Laurier >Rivière-Rouge – 93km**

La troisième journée rassemble les caractéristiques de la région: Lacs et rivières, vallées campagnardes et paysages forestiers, sans oublier les ponts couverts jumeaux de Ferme-Rouge.

Km 0	Le départ se fait du bureau d'accueil touristique.	177, Boul. Albiny-Paquette. Roulez direction nord. (Route 117)
Km 2,7	Rang 5 Sud, prendre à gauche.	
Km 5,4	Montée Lanthier, à droite.	
Km 11,5	Chemin Tour du Lac des Îles, à droite.	Camping et baignade à 1 km, tout droit sur le chemin Lanthier.
Km 24	Village Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles.	Faites vos provisions d'eau & 1 dépanneur.
Km 25,5	Route 309, à gauche.	
Km 25,7	Toute de suite à droite, chemin de Kiamika.	Tout juste avant l'usine. En face, sur le chemin de la Presqu'île, plage municipale à 2 km et aussi Camping.
Km 34	Gardez la droite.	
Km 36	Ponts couverts jumeaux de Ferme-Rouge, les traverser.	Prenez quelques minutes ! Ce sont les seuls ponts couverts jumeaux au Québec!
Km 36,4	Chemin de la Lièvre, à droite.	
Km 37	Chemin de Ferme-Rouge, à gauche.	Direction Kiamika.
Km 40,3	Vers la gauche, 6 ^e Rang.	Si vous prenez à droite, village de Kiamika en haut de la côte. Dépanneur et casse-croûte.
Km 48,3	Montée Deschambault, à droite.	Sur votre trajet, jusqu'à Val-Barrette, prenez le temps de vous retourner pour y observer la vallée.
Km 49,4	7 ^e Rang, à gauche.	
Km 50,2	Route 311 Nord, à droite.	Direction Val-Barrette.
Km 52,3	Village Val-Barrette, prenez le parc linéaire vers Lac-Saguay. Faites vos réserves d'eau.	Environ 4,7 km sur le parc, il y a une source à votre droite (potable lors de cette rédaction). Ce tronçon sur le parc linéaire est toujours et encore le seul trajet sécuritaire.
Km 77	Quittez le parc linéaire et prenez la route pavée. Dirigez-vous vers la droite. Village Lac-Saguay.	Dépanneur, casse-croûte et plage municipale.
Km 78,5	Prenez la route 117 vers le sud.	Direction Sainte-Véronique.
Km 89,3	Prenez à gauche au 2 ^e clignotant, chemin Kiamika. (Indication lac Alexandre).	
Km 91,4	Intersection, montée Kiamika, prenez vers la droite.	
Km 93	Rue Lavoie, à droite puis à gauche Avenue Beaudoin. Puis à droite boul. Fernand-Lafontaine. Le chemin Tour du Lac est tout près.	Arrivée à destination.

Nous vous invitons à découvrir notre région à votre propre rythme. Si toutefois vous avez besoin d'aide pour planifier vos vacances nature chez nous, n'hésitez pas à nous contacter. Et n'oubliez pas, votre passeport nature est valide en toute saison ! Pour de plus amples renseignements,

Bureau d'accueil touristique de Mont-Laurier

177, boulevard Albiny-Paquette,
Mont-Laurier, Québec, J9L 1J2

819 623-4544 / 1 888 560-9988

tourismeml@cldal.com

Bureau d'accueil touristique de Rivière-Rouge

682, rue L'Annonciation Nord,
Rivière-Rouge, Québec, J0T 1T0

819 275-5358

tourismerr@cldal.com

Bureau d'accueil touristique de Ferme-Neuve

125, 12^e rue
Ferme-Neuve, Québec, J0W 1C0

1 877 587 3882

info@parcmontagnedudiable.com

www.parcmontagnedudiable.com

BUREAUX SAISONNIERS :

Nominingue

2150, chemin Tour du Lac Nominingue,
Québec, J0W 1R0 **819 278-3384**

Notre-Dame-du-Laus

11, Route 309 Sud
Notre-Dame-du-Laus, Québec, J0X 2M0

819 767-2999 / Hors-saison : 819 767-2247