

Club Vélo d'Antoine-Labelle

Date	Heure de départ	Circuit		
		Débutant	Intermédiaire	Avancé
24-07-11	IGA de Mont-Laurier 9h30	Val-Barrette (via ch. Pierre-Neveu) Retour : Parc linéaire 27 km	Chemin Adolphe-Chapleau, Ponts Rouge Retour : Route 311, Kiamika, ch. Pierre-Neveu 43 km	Route 309 Sud, montée Dumouchel Ch. Tour-du-Lac-des-Iles Pont Rouge, Kiamika, ch. Pierre-Neveu
31-07-11	IGA de Mont-Laurier 9h30	Ch. Eugène-Trinquier, Ferme-Neuve Retour: route 309 Sud 39.88 km	Même que débutant + tour du lac St-Paul ± 71 km	Même que débutant + tour du lac Saint-Paul ± 71 km
07-08-11	Lac-du-Cerf Loisirs 9h30	Lac-du-Cerf, route 311, Notre-Dame-de-Pontmain (via route 309 Sud) Retour : Lac-du-Cerf 25 km	Route 309 Nord (via route 311) Saint-Aimé-du-Lac-des-Iles (ch. Diotte) Ferme-Rouge, Kiamika, Lac-du-Cerf 60 km	Même que intermédiaire + route 309 Nord, Mont-Laurier, ch. Chapleau, Kiamika, Lac-du-Cerf ± 93 km
14-08-11	Kiamika 9h30	Pimodan (via ch. Chapleau) Retour : Kiamika (route 311 Nord) Rang # 6 (via traverse) Kiamika 35 km	Même que débutant + route 311 Nord lac François, Maisons de vacances Le Grillon, Camping Manitou Retour : sur Val-Barrette, tour du lac Vert, Rang # 6 (traverse), Kiamika	Même que intermédiaire
21-08-11	IGA de Mont-Laurier 9h30	Lac-des-Ecorces via route 117 Sud, Val-Barrette (route 311), tour du lac Vert Retour : Mont-Laurier via ch Pierre-Neveu	Mont-Laurier, Lac-des-Ecorces (route 117 Sud), lac David, Montée des Chevreuils, Chute-Saint-Philippe Retour : Lac-des-Ecorces, Mont-Laurier (route 117 Nord) option : par Val-Barrette	Mont-Laurier, Lac-des-Ecorces (route 117 Sud), Lac David, Montée des Chevreuils, Chute-Saint-Philippe Retour : Lac-des-Ecorces, Mont-Laurier (route 117 Nord) option : par Val-Barrette

Date	Heure de départ	Circuit		
		Débutant	Intermédiaire	Avancé
04-09-11	IGA de Mont-Laurier 9h30	Mont-Laurier, Ferme-Neuve 44 km	Franc Nord 71 km	Franc Nord + Sainte-Anne-du-Lac 99 km
11-09-11	Notre-Dame-du-Laue 9h30	Notre-Dame-du-Laue, Val-des-Bois (via route 309 Sud) Retour : Notre-Dame-du-Laue (via route 309 Nord)	Notre-Dame-du-Laue (route 307 Sud) Val-des-Bois, Bowman dir. Poltimore Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Bois (route 309 Nord) Notre-Dame-du-Laue 100 km	Notre-Dame-du-Laue (route 307 Sud) Val-des-Bois, Bowman dir. Poltimore Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Bois (route 309 Nord) Notre-Dame-du-Laue 100 km
18-09-11	Grand-Remous Parc J-Guy Provost 9h30	Grand-Remous (route 105) Bois-Franc Montcerf, Lytton (route 117 Sud) Grand-Remous	Grand-Remous (route 117 Nord) Lytton Montcerf, Bois-Franc (route 105), Maniwaki, Déléage, Sainte-Famille-d'Aumond, Val-Limoges (route 117 Nord), Grand-Remous ± 82 km	Grand-Remous (route 117 Nord) Lytton Montcerf, Bois-Franc (route 105), Maniwaki, Déléage, Ste-Famille-d'Aumond, Val-Limoges (route 117 Nord), Grand-Remous ± 82 km
25-09-11	Maniwaki 9h30	Maniwaki, Sainte-Thérèse, Bouchette, Gracefield, Blue Sea, Messines, Réserve indienne, Maniwaki sur la Gatineau		